

4DSQ scoring form

'no' = score 0
'sometimes' = score 1
'regularly' or more often = score 2

| | | | | | | | |
|----|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----------------------|----|----------------------|
| 17 | <input type="text"/> | 28 | <input type="text"/> | 18 | <input type="text"/> | 1 | <input type="text"/> |
| 19 | <input type="text"/> | 30 | <input type="text"/> | 21 | <input type="text"/> | 2 | <input type="text"/> |
| 20 | <input type="text"/> | 33 | <input type="text"/> | 23 | <input type="text"/> | 3 | <input type="text"/> |
| 22 | <input type="text"/> | 34 | <input type="text"/> | 24 | <input type="text"/> | 4 | <input type="text"/> |
| 25 | <input type="text"/> | 35 | <input type="text"/> | 27 | <input type="text"/> | 5 | <input type="text"/> |
| 26 | <input type="text"/> | 46 | <input type="text"/> | 40 | <input type="text"/> | 6 | <input type="text"/> |
| 29 | <input type="text"/> | | | 42 | <input type="text"/> | 7 | <input type="text"/> |
| 31 | <input type="text"/> | | | 43 | <input type="text"/> | 8 | <input type="text"/> |
| 32 | <input type="text"/> | | | 44 | <input type="text"/> | 9 | <input type="text"/> |
| 36 | <input type="text"/> | | | 45 | <input type="text"/> | 10 | <input type="text"/> |
| 37 | <input type="text"/> | | | 49 | <input type="text"/> | 11 | <input type="text"/> |
| 38 | <input type="text"/> | | | 50 | <input type="text"/> | 12 | <input type="text"/> |
| 39 | <input type="text"/> | | | | | 13 | <input type="text"/> |
| 41 | <input type="text"/> | | | | | 14 | <input type="text"/> |
| 47 | <input type="text"/> | | | | | 15 | <input type="text"/> |
| 48 | <input type="text"/> | | | | | 16 | <input type="text"/> |
| | Distress | Depression | Anxiety | Somatisation | | | |
| | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | <input type="text"/> | | | |

Interpretation:

| | | | | |
|----------------------|------|-----|------|------|
| moderately elevated: | > 10 | > 2 | > 8 | > 10 |
| strongly elevated: | > 20 | > 5 | > 12 | > 20 |